

# INSTRUÇÕES PARA LAVAR AS MÃOS



Remova todas as jóias e adornos.



Acione/abra a torneira e umedeça as mãos e antebraço, evitando encostar-se à pia.



Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete e espalhe uniformemente nas mãos.



Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa.



Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.



Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa.



Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.



Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa.



Enxágue as mãos, retirando os resíduos do sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



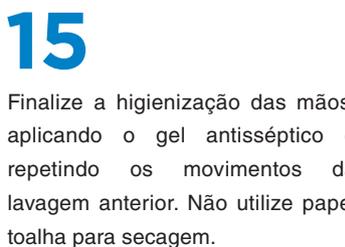
Seque as mãos com papel toalha descartável, utilizando no máximo duas folhas, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.



Feche a torneira com o papel toalha.



Jogue o papel toalha no lixo.



Finalize a higienização das mãos, aplicando o gel antisséptico e repetindo os movimentos da lavagem anterior. Não utilize papel toalha para secagem.

**Todo o procedimento deve durar cerca de 60 segundos.**